



www.noppeney.de

Dr. med.

Herbert Noppeney

Hessenstraße 2 * 95448 Bayreuth

BLUTWERTE

- Blutsenkung:** unspezifischer Test. Ist die Blutsenkung im Normbereich, ist der Mensch gesund. Bei **erhöhten** Werten evtl. **schwelender Infekt, Streß, Systemerkrankung**, etc.
- Leukocyten:** Infektionspolizei, bei Erhöhung: **z. B. schwelender Infekt oder Streßsituation**
- Haemoglobin:** Maß der Sauerstofftransportkapazität, bei Sportlern physiologisch erhöht, erwünschter Effekt des Höhentrainings, pathologisch erhöht bei internistischen Erkrankungen, vermindert meist bei Eisenmangel, selten Vitamin B 12 oder Folsäuremangel.
In Abwesenheit internistischer Erkrankungen: **je höher, desto besser**
- Blutzucker:** nötig zur Bereitstellung schnell verfügbarer Energie, das Hirn arbeitet ausschließlich auf Zuckerbasis (den der Körper aber selbst herstellen kann).
Bei Erhöhung über längere Zeit: **frühzeitige Arteriosklerose.**
- Cholesterin:** molekulares Grundgerüst vieler Hormone, Bestandteil jeder Zellwand.
Erhöhung gravierender Grund für Arteriosklerose und Herzinfarkt.
Faustregel: je niedriger, desto besser.
- Triglyceride:** Erhöhung meistens durch **Diätfehler**, schnelle Normalisierung möglich.
Seltener erhöht bei Stoffwechselerkrankungen.
- LDL:** Unterfraktion des Cholesterins, provoziert Arteriosklerose und Herzinfarkt, darum **je niedriger, desto besser.**
- HDL:** Unterfraktion des Cholesterins, schützt vor Herzinfarkt, **darum je höher desto besser**
- Harnsäure:** Gichtparameter, nach einigen Autoren Risikofaktor 2. Ordnung. Bei Erhöhung **Gefahr von Gichtanfällen**, Nierenerkrankungen...
- Gamma GT:** empfindlichster Leberparameter, frühe Erhöhung bei Leberbelastung (z. B. nach 3-4 Bier), sollte zwischendurch einmal im Normbereich liegen als „Urlaub“ für die Leber. Bei Erhöhung ohne Diätfehler weitere Leberdiagnostik.
- Gesamt-Eiweiß:** Maßstab für den wichtigsten Bestandteil der lebenden Substanz. Baustein für **wichtige Enzyme und Hormone**, Transporteur nicht-wasserlöslicher Substanzen im Blut
Faustregel: je höher, desto besser.
- Homocystin:** Hinweis auf Mangel von Vitamin B6, B12 oder/und Folsäure. Erhöhung über längere Zeit: **frühzeitige Arteriosklerose.**