



Dr. med.
Herbert Noppeney
Hessenstraße 2 * 95448 Bayreuth

Darm-Mykose

Merkblatt für Patienten mit Pilzinfektionen im Verdauungstrakt

Pilzbesiedelungen des Verdauungstraktes erfolgen vor allem durch Pilze aus der **Gruppe der Hefen**.

Wie alle Pilze brauchen auch Hefen zum Existieren eine organische Kohlenstoffquelle, weil sie nicht imstande sind, aus Kohlendioxyd und Wasser Kohlehydrate aufzubauen.

Die wichtigste und am leichtesten zugängliche Quelle für organischen Kohlenstoff sind alle **einfachen Zuckerarten wie Traubenzucker, Fruchtzucker, Rohr-und Rübenzucker, Malzzucker etc..**

Je mehr Zucker den Hefepilzen zur Verfügung steht, umso besser gedeihen sie. In einer einzigen Nacht können sie ihre Zahl mehrmals verdoppeln, entscheidend dafür ist das Angebot an verwertbaren Kohlehydraten, wie z. B. **Süßigkeiten aller Art, Schokolade, Mehlspeisen, Honig**